



Civilförsvarsförbundet
www.civil.se



Skeppsås Hembygdsförening
www.bypassset.se/moxie/skepphemb

Bygdelaget Normlösa Skeppsås Vallerstad
Skeppsås utvecklingsgrupp
www.bypassset.se



Vad är Hitta Vilse?

En kurs i friluftssäkerhet för barn mellan 4 och 10 år. Den lär barnen vad man ska göra om man

gått vilse och hur man betar sig för att klara sig bra och lättare bli hittad. För många barn som gått vilse och använt dessa kunskaper har vilsesituationen fått ett lyckligt slut. Kursen är framtagen av Civilförsvarsförbundet. **Läs mer på www.civil.se**

Anmälan senast 10 oktober till:

Birgitta Hedborg
tel 0142-362070, 070-3562070
e-post birgitta.hedborg@bypassset.se
eller
Sofie Landelius
tel 0142-360010, 070-2970317 eller
e-post sofie.landelius@bypassset.se



Hitta Vilse - kurs i friluftssäkerhet för barn



Nu startar höstens Vilsekurs för barn. Kursen hålls vid Vilsestigen i Skeppsås och har 3 samlingar samt en avslutning. Vi välkomnar både barn som inte tidigare gått någon Vilsekurs och de barn som deltagit förut.

Lö 15 / 10-12 *Små barnen:* Vem är Vilse? (Introduktion/repetition, barnen får börja bygga kojor). Vi är med en stund med de äldre barnen och lär oss om elden.

Stora barnen: Elden- vän eller fiende?

Vi får se hur olika trädslag och kläder brinner, vad ska man tänka på när man eldar, vad gör man om man bränner sig, hur släcker man på bästa sätt

Lö 29 / 10-12 *Små barnen:* Hjälpa och Larma när någon skadat sig Prata om att säga till vuxen, ringa 112—vad säger rösten och vad händer när jag ringer 112

Stora barnen: Olycka - Hjälpa Larma SOS

Hur hjälper jag min kompis om hon/han slagit sig. Att ringa 112, vad ställer de för frågor, barnen får öva Ev. kommer Räddningstjänsten ut till oss

Lö 12 / 11-12 *Små barnen:* Bygga sittplats, bygga koja
Stora barnen: Kyla - vi lär oss bli uppmärksamma på förfrysning, vad ska jag göra när jag har förfrusit mig, hur man får upp värmen, extrakläder
Bygga sittplats, bygga koja - vindskydd

Lö 26/ 11-17- ca 19 *Avslutning:* Mörker - att orientera sig i mörker
Vi kommer att gå i mindre grupper i skogen, vad ser man i skogen, skogsbrynet
Korv, varm saft, kaffe

Medtag fika och sittunderlag, tag på varma kläder och stövlar

**Varmt välkomna önskar
Vilseledarna**