

Normlösa IF Styrelse och föreningsrepresentanter 2010

Ordförande: Pontus Sjösten, 0142-360020
Vice ordförande: Stina Wickström, 0142-360960

Sekreterare: Annika Nyberg, 073-4185106

Kassör: Fredrik Jegermalm, 013-832 29
Vice kassör: Konstantin Evaggelou, 0142-360960

Suppleant:: Stefan Berg, 0735-063936
Suppleant:: Eva-Lotta Laurell

Ungdomsfotboll:
Peter Konradsson, 0142-360272
Lars Landelius, 0142-360010

Gymnastik:
Lena Karlsson, 0142-360009

Lotteriansvarig
Benny Rosén 0142-360240

Kioskansvarig
Viktoria Daging, 0142-360028

Webbansvarig/NIF-bladet
Helen Pettersson 013-174951

Aktivitetskommitte:
Stina Wickström, Viktoria Daging, Åsa Lind

Tipspromenad: Helen Holmberg Boreson

Simskolan: Lise-Lott Winnberg, Mia Boreson

Fastighetsgruppen: Bengt Karlsson, Kenth Andersson, Anders Svensson

Representant till bygdelaget: Stina Wickström

NIF-BLADET

Oktober - april 2011



Utgivet av Normlösa Idrottsförening

Ordförande har ordet....

Som ny ordförande i föreningen tänkte jag dela med mig av mina och övriga styrelsens tankar kring verksamheten.



Vi är en liten förening med små resurser både vad det gäller ekonomi och personal. Utgår vi från de resurser vi har så lyckas vi åstadkomma en hel del.

Både fotbollen och gympan har en skaplig mängd deltagare, förutom detta så arrangerar föreningen sommarsimskola, innebandy, tipspromenader och Torpadagen.

Vi vill driva en verksamhet som främst riktar sig mot barn upp tom. 5:e klass där vi hoppas kunna rekrytera föräldrar som ledare. I och med att man byter skola från 6:e klass räknar vi med att man byter till en annan klubb med mer resurser så där är det ingen idé att vi försöker vara med.

Vi ska inte bedriva någon form av elitidrott utan målet ska vara att träffas och ha roligt. Detta gäller såväl barn som vuxenverksamheten.

Styrelsens uppdrag är att sköta det administrativa både vad gäller ekonomi och byråkrati, men den dagliga verksamheten måste komma "inifrån" i form av ledare och annat ideellt arbete.

Normlösa IF är i dag en vital 76 åring med ordning på ekonomin, och vi ska se till att det fortsätter vara på det viset.

Pontus Sjösten

NIF BLADET

är en informationsfolder som ges ut av Normlösa IF. Delas ut till ca 500 hushåll i Normlösa med omnejd 2 gånger per år. Det innehåller information om klubbens verksamhet och kommande aktiviteter som Ni gärna får pröva på....

Läs mer om föreningen på hemsidan www.bypassset.se

Skänninge Marken 2010

Normlösa IF har i år, precis som många år bakåt, haft lotteri försäljning på Skänninge Marken. Vi säljer 8000 lotter på två dagar vilket är otroligt bra. Vinsterna kommer från Engens Textil i Skänninge och variera från år till år.



Normlösa IF har gott rykte, vi har många trogna köpare som återkommer från år till år. Det kan vara personer som har bott i trakten eller som har sparat fotboll på Torpavallen för många år sedan.

Baracken som då var omlädningsrum kommer många ihåg.

De vill byta några ord och höra hur vi har det nu för tiden i "byn" och i föreningen.

Vi är också ett troget gäng som har sålt dessa lotter i många år. Det är ett bra sätt att "göra" Marken på eftersom man har bra placering i vagnen och kan träffa många bekanta.

Normlösa IF vill på det här sättet tacka alla försäljare som ställer upp varje år.

Tillsammans gör ni ett stor insats för att ge vår förening ett ansikte utåt och visa att det går att driva verksamhet även i en liten förening.

TACK TILL ER ALLA!

Lena Karlsson

Årsavgiften för 2010 i Normlösa IF är oförändrad.

Avgifter för att delta i verksamheten är:

Medlemsavgift 100:-/ enskild eller 250:- / familj

Betalas på postgiro 619961-6

Terminsavgift för gymnastik:

50:- 7 deltagare/7barn
100:-/ deltagare /vuxen

Terminsavgift för fotboll:

100:-/deltagare

Betalas till ledare...

Stöd Din förening

Vet ni om att ni kan köpa Bingolotter och samtidigt stödja Normlösa IF

Normlösa IF säljer lotter via Lars-Åke Karlsson (Lasse i Myran).

Det finns två sätta att köpa bingolotter på , prenumeration eller utkörning av lotter...

Så här går det till:

Enkläst:

Prenumerera och få lotterna hemskickade var 4:e månad.

Gå in på www.folkspel.se (prenumerera på bingolotter).

Betala via autogiro eller inbetalningskort. Bingolotto kollar eventuella vinster.

10 kronor/lott går till föreningen.



Viktigt: När du har registrerat dig kommer du till sidan vilken förening du vill stödja.

I rutan "Del av föreningens namn" skriver du **Normlösa IF**.

I rutan "Föreningens fullständiga Ortsnamn" skriver du **Skänninge**.

Utkörning:

Lars-Åke Karlsson, kör även ut lotter var 4:e vecka till de som vill det.

För dessa lotter får föreningen 12 kronor/lott (vid över 50 st., 15 kr/lott).

Vid behov finns det även lite extra lotter varje vecka.

Om det är något ni undrar över eller behöver fler lotter .

Kontakta Lasse på tfn: 0142-360104 eller mb: 0708-960154.

Lena Karlsson massage och rehabilitering

Svensk klassisk massage i förebyggande eller behandlande syfte.



Ring för att boka tid på telefon 070-255 51 82

F-skattsedel finns. Välkomna!

Lena Karlsson, certifierad massör

Finns i Normlösa och i Motala.

GRATTIS NORMLÖSA MED OMNEJD

Vi startar en ny gympa-grupp den 19 oktober!

Ledare är Madeleine Arnqvist från Gällsta-Lundby.

Gymnastiken är "vanlig" gympa med inslag av rörlighet, styrka och kondition.

Tid: Tisdagar med början den 19 oktober 18.30

Plats: Normlösa skolas gymnastiksal

Vi hoppas på stor uppslutning! Möjlighet till dusch och bastu finns.

Alla hälsas välkomna!



Nya tag med Lek & Rörelse

Vi fortsätter nu i höst/vinter med redskapsgymnastiken för **barn 7-9 år** och hoppas att flera tycker det kan vara kul att träna. Varje måndag kommer vi ha en spännande timme med lek och rörelse och träning med de olika redskapen: kullerbyttor, volter, räck, linor , balans, styrka är några av de moment vi jobbar med.

Kom och pröva! Måndagar kl. 17.30-18.30

Varmt välkomna önskar ledarna Helen o Mia

Fotbollssäsongen 2010- P9 laget

Vi har träffats varje onsdag på Torpavallen för träning. Under säsongen som gått har våra grabbar fått känna på hårt motstånd. De har tappert kämpat på och därmed klarat av 5 stycken sammandrag. Även en träningsmatch mot Fornåsa har ägt rum. Ett av sammandragen anordnades på Torpavallen i september, detta gav även lite extra "klirr" i kiosk kassan.

Fotbollsträningen kommer att fortsätta under höst/vinter, men då på Söndagar, klockan 16.00-17.00 i Trojenborgsskolan i Skänninge.

Syftet med att fortsätta med inomhusträning är att försök hålla ihop barngruppen, och kanske även locka flera att delta, då det sista tiden har varit viss manfall.

Vill även passa på att tackar föräldrar som gör det möjligt för barnen att spela fotboll här på Torpavallen i Nif:s regi. Även ett stort tack till Anders och Ida Svensson som sköter vår fotbollsplan, så att den håller ett så kanonfint skick!

Stina Wickström

Fotbollsträning för de mindre

Ett 10-tal fotbollsspelare i åldern 4-6 år har tränat fotboll på Torpavallen under vår-sommar-hösten.

Alla barnen har kämpat ordentligt på träningarna då vi har övat både bollteknik och spelteknik. Barnen har också fått visa sina skickligheter under de två matcherna vi spelade under sommaren.



Vi kommer fortsätta med inneträning under höst/ vinter i Normlösa skolas gymnastikhall varje onsdag kl. 16-17 i Normlösa skola.

Varmt välkomna!

Fredrik Johansson och Mia Boreson

Packa väskan och ta tag i träningen!

Höstens schema för alla grupper

Måndag	Tisdag	Onsdag	Söndag
17.30 – 18.30 Lek och rörelse redskap 7-9år	17.00- 18.00 Lek och rörelse 3-6 år	16.00-17.00 Innefotboll för de mindre 4-6 år	16.00-17.00 Fotboll P9-laget 7-9 år
	18.30-19.30 Gympa med inslag av rörlighet, styrka och kondition	19.00-20.00 Kondition herrar	18.00 – 19.00 Step Up damer
			19.30 - 20.30 Innebandy

Upphåll för barngrupperna v. 44 för höstlov

Start vecka:	Aktivitet:	Ledare:	Telefon:
v. 38-49	Lek och rörelse 3-6år	Viktoria Daging Stina Wickström	0142 - 360028 0142 - 360960
v. 38-49	Lek och rörelse med redskap 7-9år	Helen Pettersson Mia Boreson	013 - 174951 0142 - 13804
v. 40-49	Kondition herrar	Tony Lingeby	0142 - 360165
v. 42-	Nya gympan	Madeleine Arnqvist	0736 - 873090
v. 35-45	Step UP damer	Lise-Lott Winnberg	0142 - 360261
v. 39-	Innefotboll/bollek 4-6 år	Fredrik Johansson	0142 -362089
v.39- Trojenborg skolan i Skänninge	P9-fotbollsträning 7-9 år	Lars Landelius Anders Heljelid	0142 - 360010 0142 - 362057
Trojenborg skolan i Skänninge söndagar	Innebandy	Peter Berg Stefan Berg	0142 - 360260 0142 - 360116

Rapport från gymnastikansvarig

Nu har fotbollssäsongen haft avslut och gymnastiken tar över. Grupperna startade för några veckor sedan. Vi är mycket stolta över att kunna erbjuda er grupper för både barn och vuxna trots den hårda konkurrens som finns. Vi har mycket duktiga ledare med lång erfarenhet och som är välutbildade för att leda och ta hand om barnen.



I åldersgruppen 3-6 år finns det många glada och aktiva barn. Där har ledarna fullt upp att göra och då är det roligt och meningsfullt. I den lite äldre gruppen 7-9 år finns det plats för flera barn som vill vara med och leka och träna på olika slags redskap.

Tyvärr har vi inte lyckats hitta några ledare som kan ta hand om gruppen för de allra minsta 0-3 år, familjegympan.

Vi erbjuder den/de som vill ta detta uppdrag utbildning och stöd på alla sätt.

Vuxengrupperna, herrgympa på onsdagar och step-up på söndagar, kör på som vanligt med bastu som skön avslutning. Innebandygruppen är i gång i Skänninge på söndagar.

Vi kan nu också erbjuda er en ny gympa-grupp som jag tror är lite efterlängtat. Det är vanlig gympa, uppbyggd på rörlighet, styrka och kondition så att alla kan vara med. Vi är jättegglada för denna möjlighet och hoppas att ni också blir det. Kom och var med!

Packa väskan och ta tag i träningen som ni så länge har tänkt börja med. Ta till vara på möjligheten att träna på hemma plan. Varför ska man åka flera mil för att träna när det erbjuds på nära håll.

Information om tider och ledare finns på annat ställe i detta utskick. Tag kontakt med respektive ledare om ni har några frågor. Ni kan också ta kontakt med mig om ni har förslag på andra aktiviteter eller vill komma med i ledargänget.

Välkomna till höstens grupper hälsar alla ledare!

Gymnastikansvarig som ni kan ta kontakt med är:
Lena Karlsson med tele.nr 070-255 51 82

Vi finns på www.bypassset.se

Lek och gympa för mindre

Under våren har vi haft 12 barn i åldern 3-6 år som har tränat gymnastik. Vi har bland mycket annat lekt lekar, tränat på kullerbyttor och använt oss av de olika redskapen. Allt detta har vi gjort för att barnen bland annat ska få öva sin egen kroppsuppfattning och förmågan att samarbeta. Alla barn har varit jätteduktiga och kämpat på efter egen förmåga.



Vi fortsätter nu under hösten/vintern på samma dag och tid med lite förnyelse av ledare. Stina är ny ledare tillsammans med Vicky och vi hoppas att det blir en härlig och kul termin fylld med massor av lek och rörelse.

Mia Boreson och Viktoria Daging.

Hajar i Svartån!

Under tre veckor under sommaren har NIF anordnat simskola i Nederlösabadet. Den varma sommaren som hade varit tidigare bidrog till att vi fick en ganska behaglig vattentemperatur (som höll sig över 20 gradersstreck- et!) däremot var det under dessa veckor en något sämre temperatur i luften.



Vi hade ändå 15 tappra simskoledeltagare som övade och övade och alla gjorde stora framsteg i bl.a. vattenvana, olika simsätt och livräddning.

Mia Boreson och Ida Holmberg

Gubbabandy

Innebandy i Trojenborgskolan i Skänninge varje söndagkväll för 18 år och uppåt. Vi kör en timme i veckan för att hålla kroppen någe sånär i trim. Vi håller på hela hösten och vintern fram till sommaren då vi tar en kort paus.

Mer om innebandy och andra aktiviteter kan Ni läsa på www.bypassset.se



Torpadagen en riktig familjefest

En mysig dag med mycket aktiviteter i somras för stora och små ute på Torpavallen.



Dagen bestod inte bara av fotboll för våra båda fotbollslag, utan även andra roliga aktiviteter som uppskattades mycket. Lotterier, tipspromenad och ponnyridning var några av de aktiviteter som erbjöds denna härliga dag. Även dragning av det årliga listlotteriet ägde rum.

Under kvällen blev det trubadur och kubturnering trots att "vädrets makter" inte helt var på vår sida, så blev det en lyckad kväll!

En riktigt trevlig familjedag!

Ge vardagen ett extra plus

Ta vara på föreningens aktiviteter i vårt lilla samhälle Normlösa, där vi engagerar ung som gammal och har gjort i många år. Vår förening ger en tillvaro där människor kommer samman för att ge ett "extra plus" där alla kan förena nytta med nöje.

Idag erbjuder vi aktiviteter inom gymnastik, step, fotboll och innebandy. Varje år arrangeras Torpadagen, en välbesökt familjedag med massor av skojiga aktiviteter ute på Torparvallen. Vi får inte heller glömma bort våra sköna tipspromenader, där vi förenar nytta med nöje.

Nu under våren startar snart fotbollen upp och då hoppas vi att många kommer och hejar på laget när det är match.

Är det något annat som vi kan fylla vår kalender med så vill vi gärna ha in tips på detta. Vi tar tacksamt emot förslag och engagemang som kan föra föreningen framåt.

Gå gärna in på www.bypassset.se där ni kan se vad som händer och läs mer om de olika aktiviteter som erbjuds, tider, matcher och program etc.

Alla är varmt VÄLKOMNA att delta i Normlösa IF:s aktiviteter...

TORPADAGEN I BILDER

